

QUYẾT ĐỊNH
Về việc thành lập Câu lạc bộ Bơi lội năm học 2024-2025

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHỔ VINH

Căn cứ Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15/9/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học;

Căn cứ Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

Theo đề nghị của Tổ KHTN Trường THCS Phổ Vinh,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Thành lập Câu lạc bộ Bơi lội năm học 2024-2025, gồm các thành viên có tên như sau:

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Bà: Võ Thị Thanh Sương | Hiệu trưởng – Chủ nhiệm Câu lạc bộ |
| 2. Ông Nguyễn Văn Tươi | P. Hiệu trưởng – P. Chủ nhiệm Câu lạc bộ |
| 3. Bà: Nguyễn Thị Nga | Giáo viên GDTC – Thư kí |
| 4. Ông: Phạm Đức Huy | Giáo viên GDTC – Thành viên BCN |
| 5. Bà: Phạm Thị Ngọc Hoàng | Nhân viên KT-VT- Thành viên BCN |
| 6. Bà: Nguyễn Thị Cẩm Lưu | Nhân viên TV-TB - Thành viên BCN |

Cùng 31 học sinh có tên trong danh sách đính kèm làm thành viên Câu lạc bộ Bơi lội.

Điều 2. Phó chủ nhiệm Câu lạc bộ phụ trách trực tiếp thành viên học sinh tại Câu lạc bộ; tham mưu xây dựng Kế hoạch hoạt động, Quy chế, kinh phí hoạt động Câu lạc bộ theo quy định hiện hành đảm bảo tính hợp lý, hợp pháp.

Điều 3. Thành viên Câu lạc bộ thực hiện nhiệm vụ theo Kế hoạch hoạt động và Quy chế.

Điều 4. Các Tổ chuyên môn, bộ phận văn phòng và các thành viên có tên tại Điều 1 căn cứ quyết định thi hành. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG

Võ Thị Thanh Sương

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

DANH SÁCH THÀNH VIÊN CÂU LẠC BỘ BƠI LỘI
NĂM HỌC 2024-2025

*(Kèm theo Quyết định số /QĐ-THCS ngày 07 tháng 6 năm 2024
của Hiệu trưởng Trường THCS Phổ Vinh)*

TT	Họ và tên	Chức vụ/ Lớp	Nhiệm vụ	Ghi chú
1	Võ Thị Thanh Sương	Hiệu trưởng	Chủ nhiệm Câu lạc bộ	
2	Nguyễn Văn Tươi	P. Hiệu trưởng	P. Chủ nhiệm Câu lạc bộ	
3	Nguyễn Thị Nga	Giáo viên GDTC	Giáo viên dạy - Thư kí	
4	Phạm Đức Huy	Giáo viên GDTC	Giáo viên dạy	
5	Phạm Thị Ngọc Hoàng	Nhân viên KT-VT	Thành viên Ban chủ nhiệm	
6	Nguyễn Thị Cẩm Lưu	Nhân viên TV-TB	Thành viên Ban chủ nhiệm	
7	Võ Duy Khoa	9A	Thành viên	Học sinh
8	Nguyễn Thái Khoa	9A	Thành viên	Học sinh
9	Lê Vũ Nhật Nam	9A	Thành viên	Học sinh
10	Bùi Hoàng Lan	9A	Thành viên	Học sinh
11	Dương Hải Lâm	9A	Thành viên	Học sinh
12	Nguyễn Châu Phước Ngọc	9A	Thành viên	Học sinh
13	Nguyễn Phú Trọng	9A	Thành viên	Học sinh
14	Võ Văn Khánh	9B	Thành viên	Học sinh
15	Huỳnh Hiếu Nghĩa	9B	Thành viên	Học sinh
16	Trần Đăng Nguyên	8B	Thành viên	Học sinh
17	Huỳnh Khánh Hoàng	8C	Thành viên	Học sinh
18	Nguyễn Thị Ánh Dương	8A	Thành viên	Học sinh
19	Nguyễn Vũ Hương Trà	8A	Thành viên	Học sinh
20	Nguyễn Hoàng Phương Linh	8A	Thành viên	Học sinh
21	Phan Nguyễn Lưu Ly	8A	Thành viên	Học sinh
22	Nguyễn Ngọc Huỳnh Như	8A	Thành viên	Học sinh
23	Hoàng Nguyễn Minh Thư	8A	Thành viên	Học sinh
24	Nguyễn Quỳnh Mẫn Mẫn	8A	Thành viên	Học sinh
25	Phan Nguyexn Thiên Long	8A	Thành viên	Học sinh

26	Phạm Minh Thi	8A	Thành viên	Học sinh
27	Nguyễn Hữu Đại	7B	Thành viên	Học sinh
28	Nguyễn Thanh Dũng	7B	Thành viên	Học sinh
29	Huỳnh Nguyễn Gia Bảo	7B	Thành viên	Học sinh
30	Nguyễn Đăng Vương	7B	Thành viên	Học sinh
31	Nguyễn Quang Khải	7B	Thành viên	Học sinh
32	Nguyễn Trung Tín	7B	Thành viên	Học sinh
33	Võ Ngọc Diệp	7C	Thành viên	Học sinh
34	Võ Hoàng Hà Giang	7C	Thành viên	Học sinh
35	Nguyễn Tuấn Hưng	8C	Thành viên	Học sinh
36	Phạm Ngô Bảo Chung	8C	Thành viên	Học sinh
37	Trần Dương Xuân Nương	7C	Thành viên	Học sinh
38	Huỳnh Gia Hưng	7C	Thành viên	Học sinh
39	Huỳnh Vũ Trường Giang	7C	Thành viên	Học sinh
40	Nguyễn Hữu Thịnh	8C	Thành viên	Học sinh

Số: 01/QC-THCS

Đức Phố, ngày 17 tháng 6 năm 2024

QUY CHẾ
TỔ CHỨC VÀ HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ THỂ THAO HỌC SINH

Tên câu lạc bộ : Câu lạc bộ Bơi Lội THCS Phố Vinh

I. QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Đối tượng

Là học sinh đang tham gia học tập tại trường THCS Phố Vinh có nguyện vọng bồi dưỡng, rèn luyện và nâng cao khả năng bơi lội và cứu đuối.

Thành viên CLB Bơi lội là những học sinh tự nguyện tham gia, chịu trách nhiệm và tán thành quy chế hoạt động, được sự chấp thuận của Ban chủ nhiệm Câu lạc bộ Bơi lội trường THCS Phố Vinh.

Điều 2. Mục đích tổ chức và hoạt động

Hoạt động theo phương châm tổ chức các hoạt động bơi lội, ... sân chơi cho mọi hs theo từng chủ đề/ tháng.

Tạo điều kiện thuận lợi, là nhịp cầu nối tất cả cá nhân, tổ chức, mạnh thường quân, nhà hảo tâm tham gia để có cơ hội xây dựng quỹ hoạt động và làm công tác từ thiện.

Giao lưu, học hỏi, kết nối bạn bè, tạo môi trường thân thiện, giúp đỡ nhau trong cuộc sống, trong công việc. Các thành viên được tham gia vào các lớp đào tạo kỹ năng sinh hoạt, làm việc nhóm do Ban chủ nhiệm tổ chức.

Điều 3. Nguyên tắc hoạt động và quản lý tài chính

CLB thành lập và hoạt động theo tổ chức của nhà trường,

CLB hoạt động theo nguyên tắc tự nguyện, tự chịu trách nhiệm với nhà trường;

Điều 4. Quyền hạn và nghĩa vụ của các thành viên CLB :

Tổ chức, hoạt động theo Quy chế nội bộ và các quy định của nhà trường.

Lưu trữ và công khai hồ sơ, nghị quyết, biên bản về các hoạt động của CLB theo quy định của Liên đội. Sử dụng tài sản, tài chính theo đúng mục đích của CLB;

Được phép đề nghị kế hoạch tổ chức các hoạt động cho CLB khi tham gia sinh hoạt.

Được tham gia bỏ phiếu, biểu quyết bầu chọn Ban chủ nhiệm, thành viên ưu tú, thi đua khen thưởng. Các thành viên phải có trách nhiệm với công tác của CLB, tham dự đầy đủ các buổi sinh hoạt định kỳ. Khi có chương trình sinh hoạt phải tự giác hỗ trợ Ban chủ nhiệm thực hiện công việc, đảm bảo trật tự nơi thực hiện công việc và vệ sinh môi trường.

Các thành viên chịu sự phân công công việc của Ban chủ nhiệm phải làm tròn trách nhiệm của mình. Ban chủ nhiệm và thành viên nòng cốt phải có mặt trong các cuộc họp có biểu quyết, bầu chọn, thành viên hay các vấn đề nội bộ quan trọng.

Điều 5. Các Quy định khác

Làm việc trên tinh thần dân chủ, không được phép điều hành CLB theo quan điểm cá nhân mà phải hoạt động theo đúng quy chế đề ra.

Thành viên CLB phải cư xử lịch sự, bình đẳng, tế nhị với mọi người, trang phục, đồng phục lịch sự, đúng quy định CLB khi tham gia bất kỳ hoạt động nào của CLB.

II. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG

1. Tổ chức buổi ra mắt câu lạc bộ

- Khai mạc, tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu;
- Đọc quyết định thành lập câu lạc bộ.
- Đọc quyết định ra mắt ban chủ nhiệm câu lạc bộ.
- Giới thiệu nội dung, quy chế câu lạc bộ, danh sách thành viên câu lạc bộ.
- Công bố chương trình hoạt động của câu lạc bộ.

2. Duy trì hoạt động thường xuyên của câu lạc bộ

- Thường xuyên đôn đốc, kiểm tra, giám sát từng nhóm để CLB đi vào nề nếp và hoạt động có hiệu quả.
- Lập kế hoạch hoạt động theo tuần, tháng và đặc biệt chú ý vào các hội thi các cấp
- Chú trọng khen thưởng, biểu dương kịp thời các cá nhân, tập thể có thành tích trong hoạt động. Tăng cường công tác tuyên truyền, liên kết giữa các CLB.

- Tổ chức đánh giá, rút kinh nghiệm sau mỗi buổi hoạt động. Có tuyên dương khen thưởng các thành viên có thành tích.

3. Tổ chức hoạt động câu lạc bộ

Bước 1: Chuẩn bị nội dung và hình thức hoạt động CLB tương ứng với chủ đề tháng.

Bước 2: Lập kế hoạch triển khai hoạt động CLB, phân công trách nhiệm cụ thể đến từng thành viên nhằm hoàn thành tốt kế hoạch.

Bước 3: Tổ chức thực hiện kế hoạch đã định.

Bước 4: Tổ chức giám sát đánh giá và điều chỉnh hoạt động theo chương trình, nội dung đã hoạch định.

III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Hình thức tuyên truyền

Yêu cầu học sinh học tập các kiến thức thuộc bộ môn mình tham gia;

Rèn luyện kỹ năng, thao tác, đảm bảo sức khỏe để tham gia sinh hoạt, tập luyện, thi đấu.

2. Hình thức tổ chức: tổ chức tập luyện, thi đấu theo nhóm tuổi.

3. Kinh phí:

- Dụng cụ và điều kiện cơ sở vật chất từ kinh phí chung của nhà trường.
- Kinh phí hoạt động: Vận động xã hội hóa thực hiện đúng quy định (Nếu có)
- Công tác thi đua: Các hoạt động giao lưu, khen thưởng cho các hội viên xuất sắc mỗi đợt cuối khóa.

4. Kiến nghị

Sau mỗi một lần tổ chức cho từng hoạt động, Ban chủ nhiệm Câu lạc bộ họp nhận xét, đánh giá để rút kinh nghiệm cho lần tổ chức sau.

IV. DANH SÁCH HỌC SINH THAM GIA CÂU LẠC BỘ (Kèm theo)

Nơi nhận:

- Website Trường;
- CB, GV, NV, HS;
- TCM, các đoàn thể NT;
- Lưu: VT.

T/M. BCN CÂU LẠC BỘ
CHỦ NHIỆM

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG THCS PHỔ VINH
Võ Thị Thanh Sương

Số: 11/KH-THCS

Đức Phố, ngày 17 tháng 6 năm 2024

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ BƠI LỘI
NĂM HỌC 2024 – 2025

Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, ban hành kèm theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15 tháng 9 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc Ban hành Điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học; Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường.

Căn cứ Quyết định số /QĐ-THCS ngày của Trường THCS Phổ Vinh về việc thành lập CLB bơi lội Trường THCS Phổ Vinh, Ban chủ nhiệm CLB bơi lội Trường THCS Phổ Vinh xây dựng Kế hoạch hoạt động Câu lạc bộ Bơi lội hè 2024, cụ thể như sau:

I. Mục đích - Yêu cầu

- Nhằm thu hút các em học sinh tham gia vào các hoạt động thể dục, thể thao, để tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích nhằm nâng cao sức khỏe cho các em.
- Tạo sân chơi cho các em học sinh có niềm đam mê và yêu thích môn bơi lội ở đó các em được hoạt động, rèn luyện để nâng cao sức khỏe, nhân cách.
- Tổ chức các hoạt động an toàn, ý nghĩa, hiệu quả, tiết kiệm theo đúng kế hoạch đã xây dựng.

II. Đối tượng tham gia

Học sinh từ lớp 6 đến lớp 8 của Nhà trường

III. Quyền lợi và trách nhiệm của các thành viên Câu lạc bộ

1. Quyền lợi

Được tạo mọi điều kiện thuận lợi nhất và cung cấp các thiết bị, vật dụng cần thiết để tham gia Câu lạc bộ

Được tư vấn, giúp đỡ về những khó khăn, vướng mắc khi tham gia Câu lạc bộ...

2. Trách nhiệm

- Tích cực tham gia các hoạt động của Câu lạc bộ.
- Tích cực đóng góp ý kiến và nội dung để xây dựng Câu lạc bộ.
- Đóng góp quỹ hoạt động (tự nguyện) khi cần thiết.

III. Thời gian, địa điểm

- Bắt đầu thực hiện từ ngày 10/6/2024 đến ngày 10/8/2024
- Từ 6h 30' đến 8h00 Thứ 3 và thứ 5 và thứ 7 hằng tuần.
- Địa điểm: Hồ bơi Trường THCS Phổ Vinh

IV. Nội dung và hình thức hoạt động.

Học tập, tiếp thu và rèn luyện các kiến thức, kỹ năng vận động trong nước và cứu đuối

V. Cơ sở vật chất và kinh phí hoạt động.

- Sân tập: Hồ bơi
- Dụng cụ thể thao: phao, dây, sào cứu đuối
- Các thiết bị khác liên quan: Nước, điện, hóa chất xử lý nước hồ bơi

KẾ HOẠCH TẬP LUYỆN

THÁNG	TUẦN	NỘI DUNG TẬP LUYỆN
Tháng 10/6/2024	Tuần 1	- Khai mạc - Kiểm tra đầu vào - Một số động tác bổ trợ - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước. - Kỹ thuật đạp chân- quạt tay ếch.
	Tuần 2	- Một số động tác bổ trợ - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước. - Kỹ thuật đạp chân- quạt tay ếch.
	Tuần 3	- Kỹ thuật chuyên môn trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi ếch- nâng cao thành tích.
Tháng	Tuần 1	- Kỹ thuật chuyên môn trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt

7/2024		nước -Kỹ thuật bơi ếch – nâng cao thành tích -Kỹ thuật bơi ếch – Thực hành một số bài tập cứu đuối Kiểm tra kết thúc bơi ếch
	Tuần 2	- Kỹ thuật chuyên môn trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước Kỹ thuật bơi sải
	Tuần 3	- Kỹ thuật chuyên môn trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi sải
	Tuần 4	- Một số động tác hỗ trợ trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi sải
Tháng 8/2024	Tuần 1	- Một số động tác hỗ trợ trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi ếch – Một số bài tập cứu đuối
	Tuần 2	- Một số động tác hỗ trợ trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi sải – Một số bài tập cứu đuối
	Tuần 3	- Một số động tác hỗ trợ trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi ếch – Một số bài tập cứu đuối Kiểm tra cuối đợt
	Tuần 4	- Một số động tác hỗ trợ trên cạn - Kỹ thuật di chuyển và thở nước – nổi nước - Lướt nước - Kỹ thuật bơi sải – Một số bài tập cứu đuối - Kiểm tra cuối đợt

VI. Tổ chức thực hiện

- Chủ nhiệm Câu lạc bộ trình Hiệu trưởng Kế hoạch để triển khai rộng rãi tổ chức, theo dõi hoạt động.

- Phó Chủ nhiệm Câu lạc bộ phụ trách trực tiếp các buổi tập hàng ngày và Báo cáo Hiệu trưởng về các vấn đề có liên quan.

- Giáo viên trực tiếp tập luyện cho thành viên Câu lạc bộ:

Cô Nguyễn Thị Nga (Phụ trách chính): tham mưu kế hoạch, hồ sơ, danh sách, điểm danh và theo dõi việc tập luyện hàng ngày của học sinh;

Thầy Phạm Đức Huy: điểm danh và theo dõi việc tập luyện hàng ngày của học sinh

- Cô Nguyễn Thị Cẩm Lưu và Phạm Thị Ngọc Hoàng phụ trách hồ sơ tài chính hỗ trợ Câu lạc bộ hoạt động theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức dạy học và hoạt động hồ bơi của trường THCS Phổ Vinh hè năm 2024, Kế hoạch này được triển khai tới thành viên Câu lạc bộ để thực hiện./.

Nơi nhận:

- Website Trường;
- CB, GV, NV, HS;
- TCM, các đoàn thể NT;
- Lưu: VT.

T/M. BCN CÂU LẠC BỘ

CHỦ NHIỆM



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG THCS PHỔ VINH

Võ Thị Thanh Sương